

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
19 - 20 Ιουν 2010**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟΧΑΝ
-------------------------------	--------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	134274	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΝΟΧΑΝ	00:34.08	9	
		134313	ΣΤΟΙΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΝΟΧΑΝ	00:34.14	10	
ΑΓ11		137282	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ-ΒΟΜΒΟΛΑΚΗΣ Ε	1999	ΝΟΧΑΝ	00:33.40	4	
		140534	ΤΖΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	00:36.66	9	
		144416	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	00:37.03	10	
		140539	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	00:38.25	12	
ΑΓ10		142486	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	00:35.33	1	
		144444	ΚΑΛΟΡΜΑΚΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	00:40.62	7	
ΚΡ12		136784	ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	1998	ΝΟΧΑΝ	00:31.87	3	
		134307	ΜΠΟΦΙΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	1998	ΝΟΧΑΝ	00:33.98	6	
		132958	ΝΤΟΥΣΑΚΗ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	1998	ΝΟΧΑΝ	00:35.06	9	
		134018	ΠΛΟΚΑΜΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΣΤΥ	1998	ΝΟΧΑΝ	00:40.73	15	
ΚΡ11		135609	ΛΙΒΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	1999	ΝΟΧΑΝ	00:35.08	2	
		135509	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	ΝΟΧΑΝ	00:36.45	4	
		140537	ΚΑΣΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	ΝΟΧΑΝ	00:39.15	10	
		144415	ΧΑΡΧΑΡΙΔΗ ΑΝΝΑ	1999	ΝΟΧΑΝ	00:40.98	14	
ΚΡ10		137279	ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗ ΑΡΕΤΗ	2000	ΝΟΧΑΝ	00:39.96	4	
		142542	ΛΕΛΕΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2000	ΝΟΧΑΝ	00:40.70	6	
ΚΡ9		145030	ΠΛΟΚΑΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:39.32	1	
		145445	ΜΠΟΛΑΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:49.13	13	
		146240	ΣΤΥΛΙΑΝΑΚΗ ΠΑΥΛΙΝΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:55.17	17	
ΑΓ9		145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:36.70	2	
		145232	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:38.87	3	
		145235	ΜΑΡΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:43.23	7	
		145029	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:43.27	8	
		145624	ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:44.43	11	
		145334	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:47.42	17	
		145228	ΒΟΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:48.48	20	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
19 - 20 Ιουν 2010**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟΧΑΝ
-------------------------------	--------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	134274	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΝΟΧΑΝ	01:14.85	8	
		134313	ΣΤΟΙΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΝΟΧΑΝ	01:16.22	9	
		132070	ΤΡΟΥΛΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1998	ΝΟΧΑΝ	01:16.29	10	
ΑΓ11		140539	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	01:21.82	7	
		140534	ΤΖΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	01:25.12	10	
		144416	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	01:26.06	11	
		140047	ΣΛΕΤΝΙΟΒ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	01:27.70	12	
		139154	ΓΚΑΓΚΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1999	ΝΟΧΑΝ	01:40.14	15	
ΑΓ10		142486	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	01:21.37	4	
		142488	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	01:32.64	8	
		144444	ΚΑΛΟΡΜΑΚΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	01:33.13	9	
		145626	ΜΑΤΖΟΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	01:37.26	10	
		145034	ΚΑΖΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	01:37.32	11	
ΚΡ12		136784	ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	1998	ΝΟΧΑΝ	01:09.56	3	
		134307	ΜΠΟΦΙΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	1998	ΝΟΧΑΝ	01:13.82	8	
		132958	ΝΤΟΥΣΑΚΗ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	1998	ΝΟΧΑΝ	01:19.71	13	
		134308	ΦΩΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1998	ΝΟΧΑΝ	01:20.07	14	
		134018	ΠΛΟΚΑΜΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΣΤΥ	1998	ΝΟΧΑΝ	01:28.46	17	
ΚΡ11		144415	ΧΑΡΧΑΡΙΔΗ ANNA	1999	ΝΟΧΑΝ	01:34.92	12	
ΚΡ10		142542	ΛΕΛΕΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2000	ΝΟΧΑΝ	01:32.18	5	
		144862	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2000	ΝΟΧΑΝ	01:32.32	7	
		137279	ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗ ΑΡΕΤΗ	2000	ΝΟΧΑΝ	01:33.97	9	

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	132070	ΤΡΟΥΛΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1998	ΝΟΧΑΝ	06:01.69	3	
ΑΓ11		137282	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ-ΒΟΜΒΟΛΑΚΗΣ Ε	1999	ΝΟΧΑΝ	05:35.15	1	
ΚΡ12		136784	ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	1998	ΝΟΧΑΝ	05:21.39	1	
ΚΡ11		135509	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	ΝΟΧΑΝ	06:07.86	2	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
19 - 20 Ιουν 2010**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	140534	ΤΖΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	00:43.07	3	
		140047	ΣΛΕΤΝΙΟΒ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	00:43.40	4	
		144416	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	00:49.84	7	
		139154	ΓΚΑΓΚΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1999	ΝΟΧΑΝ	00:50.04	8	
ΑΓ10		137941	ΛΕΔΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2000	ΝΟΧΑΝ	00:40.90	1	
		145626	ΜΑΤΖΟΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	00:46.75	4	
ΚΡ12		132958	ΝΤΟΥΣΑΚΗ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	1998	ΝΟΧΑΝ	00:38.77	3	
		132909	ΦΑΡΕΣ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1998	ΝΟΧΑΝ	00:39.11	4	
		134308	ΦΩΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1998	ΝΟΧΑΝ	00:41.69	6	
		134018	ΠΛΟΚΑΜΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΣΤΥ	1998	ΝΟΧΑΝ	00:47.80	11	
ΚΡ11		135609	ΛΙΒΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	1999	ΝΟΧΑΝ	00:42.52	2	
ΚΡ10		144862	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2000	ΝΟΧΑΝ	00:48.33	4	
ΚΡ9		145222	ΠΕΤΡΑΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:48.17	1	
		146240	ΣΤΥΛΙΑΝΑΚΗ ΠΑΥΛΙΝΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	01:01.87	9	
		145445	ΜΠΟΛΑΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	01:04.28	11	
ΑΓ9		145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:44.27	1	
		145235	ΜΑΡΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:49.72	3	
		145624	ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:50.51	4	
		145029	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:50.88	6	
		145228	ΒΟΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:58.12	12	
		145033	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:58.26	14	
		145334	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	01:05.09	18	

200m ΥΠΤΙΟ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	134313	ΣΤΟΙΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΝΟΧΑΝ	03:00.17	2	
ΑΓ11		140047	ΣΛΕΤΝΙΟΒ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	03:19.47	5	
		139154	ΓΚΑΓΚΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1999	ΝΟΧΑΝ	03:44.17	9	

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΚΡ9	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	145030	ΠΛΟΚΑΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:51.10	3	
ΑΓ9		145232	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:45.00	2	
		145223	ΧΑΤΖΗΣΩΤΗΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:53.27	3	

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	134274	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΝΟΧΑΝ	01:24.67	1	
-------------	-----------------	--------	-----------------------	------	-------	-----------------	---	--

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
19 - 20 Ιουν 2010**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
KP9	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	145222	ΠΕΤΡΑΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:58.91	3	
ΑΓ9		145223	ΧΑΤΖΗΣΩΤΗΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:54.16	2	
		145033	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:56.28	7	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	137422	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	01:30.30	2	
		140539	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	01:45.55	9	
ΑΓ10		142488	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	01:46.82	2	
		145034	ΚΑΖΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	01:56.25	4	
KP12		134307	ΜΠΟΦΙΛΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	1998	ΝΟΧΑΝ	01:40.11	7	
		132909	ΦΑΡΕΣ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1998	ΝΟΧΑΝ	01:44.69	8	
		134308	ΦΩΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1998	ΝΟΧΑΝ	01:46.65	11	
KP11		140537	ΚΑΣΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	ΝΟΧΑΝ	01:59.82	12	
		144415	ΧΑΡΧΑΡΙΔΗ ANNA	1999	ΝΟΧΑΝ	02:11.21	13	
KP10		140772	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΝΟΧΑΝ	01:41.75	2	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	137422	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	03:11.18	2	
KP11		135509	ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	ΝΟΧΑΝ	03:38.34	6	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΓ12	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	132070	ΤΡΟΥΛΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	1998	ΝΟΧΑΝ	03:15.18	4	
ΑΓ11		137422	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	02:55.39	1	
		137282	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ-ΒΟΜΒΟΛΑΚΗΣ Ε	1999	ΝΟΧΑΝ	03:05.49	2	
ΑΓ10		137941	ΛΕΔΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2000	ΝΟΧΑΝ	03:19.63	1	
KP12		132909	ΦΑΡΕΣ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1998	ΝΟΧΑΝ	03:08.44	2	
KP11		135609	ΛΙΒΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΑΛΙΑ	1999	ΝΟΧΑΝ	03:07.98	4	
		140537	ΚΑΣΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	ΝΟΧΑΝ	03:35.97	6	
KP10		140772	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΝΟΧΑΝ	03:13.69	1	